

Oraler Glukose-Toleranztest (oGTT)

Der orale Glukose-Toleranztest (oGTT) dient der Diagnose von Typ-2-Diabetes, gestörter Glukosetoleranz und Schwangerschaftsdiabetes.

Ein oGTT zur Diagnose eines Schwangerschaftsdiabetes wird normalerweise zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche durchgeführt, wenn bei der Schwangeren ein erhöhtes Risiko für Diabetes vorliegt.

Zu den Risikofaktoren eines Schwangerschaftsdiabetes gehören:

- Übergewicht
- Alter über 35 Jahre
- Diabetes in der Familie (Eltern oder Geschwister)
- Geburt eines Kindes mit einem Geburtsgewicht über 4500 Gramm
- Diabetes in einer früheren Schwangerschaft

Durchführung des Tests:

1. Zuerst wird der Nüchternblutzucker gemessen.
2. Danach trinkt die Patientin eine Lösung mit 75 g Glukose innerhalb von fünf Minuten.
3. Der Blutzucker wird nach einer Stunde und nach zwei Stunden (bei Schwangerschaft) erneut gemessen.

Diagnose eines Diabetes:

- **Diabetes:**
 - Nüchternwert: über 126 mg/dl
 - 2 Stunden nach der Glukoseaufnahme: über 200 mg/dl
- **Schwangerschaftsdiabetes:**
 - Nüchternwert: über 92 mg/dl
 - 1 Stunde nach der Glukoseaufnahme: über 180 mg/dl
 - 2 Stunden nach der Glukoseaufnahme: über 153 mg/dl

Voraussetzungen für ein korrektes Testergebnis:

- In den drei Tagen vor dem Test sollte eine normale Vollkost eingenommen worden sein.
- Der Test sollte am Morgen zwischen 07:00 und 09:00 Uhr durchgeführt werden.
- Vor dem Test mindestens 10 Stunden nüchtern bleiben.
- Während des Tests sollte die Patientin sitzen oder liegen.
- Es sollte während und vor dem Test nicht geraucht werden.
- Bei Frauen sollte der Test mindestens 3 Tage nach dem Ende der Menstruation durchgeführt werden.
- Eine Liste der Medikamente, die in den letzten drei Tagen eingenommen wurden, sollte vorgelegt werden.
- Sollten Sie an einem Infekt leiden, dann verschieben Sie den Termin bitte.

Der Test liefert wichtige Informationen für die Diagnose von Diabetes und Schwangerschaftsdiabetes und sollte unter den genannten Bedingungen durchgeführt werden, um zuverlässige Ergebnisse zu erhalten.